



Brøndby, den 6. marts 2018

Invitation til World Rugby niveau 1 trænerkursus 2018

Som en del af vores uddannelseshus inviterer DRU til niveau 1 trænerkursus:

Onsdag den 18. og mandag den 23. april kl. 18-22 hos RK Speed

Kurset henvender sig til alle rugbyinteresserede, spillere med lidt eller meget trænererfaring og trænere som allerede varetager klubtræning. Kurset giver større forståelse af XV-rugby og samtidig præsenteres forskellige analyseredskaber, der kan bruges i træning og kamp, men også til at øge forståelsen for rugby.

World Rugby educator er Mikael Lai Rasmussen. Alle der deltager på kurset vil modtage et kursusbevis.

For at deltage på kurset skal kursisterne have gennemgået Rugby Ready online uddannelsen den finder du på <http://passport.worldrugby.org/>

Det koster 300 kr. at deltage i kurset. Beløbet skal indbetales før kursusstart (angiv navn og klub ved betaling): *Danske Bank, Hunderup afd. Munkerisvej 1, 5230 Odense. Reg. Nr.: 4703 konto nr. 3593 492427 eller MOBILE PAY: 45006 (angiv træner 1).*

Deltagerne skal selv dække rejseomkostninger. DRU vil dække andre omkostninger inkl. kursus materiale. *Din kommune yder måske tilskud til udgifter i forbindelse med kurser, forespørg hos din idrætskonsulent i kommunen*

Tilmelding:

På www.rugby.dk/tilmeld senest tirsdag den 10. april.

Du skal medbringe følgende

Praktisk tøj til inde og ude, skriveredskaber, papir og evt en computer.

Program:

Mandag den 226. februar:

- Kl. 18.00: Velkomst og præsentation af deltagere og program
- Kl. 18.15: Modul 1 (intro til rugby, spilprincipper og værdier)
- Kl. 20.15: Modul 2 (anvende spilprincipper for at udvikle spillet)
- Kl. 21.45-22.00: Afslutning (forberede opgaver)

Onsdag den 28. februar:

- Kl. 18.00: Velkomst og opfølgning siden sidst
- Kl. 18.15: Modul 3 (Coaching style - praktisk modul)
- Kl. 20.00: Modul 4 (risiko faktorer, regelsæt og trænerrollen)
- Kl. 21.30: Konklusion og evaluering
- Kl. 21.50-22.00: Afslutning og spørgsmål