



Aarhus, 7. marts 2018

## Invitation – World Rugby niveau 1 trænerkursus

Det er en stor fornøjelse, at kunne invitere alle til **Niveau 1 trænerkursus**.

**Søndag den 15. april kl. 10.00 hos Lindø Rugby Sports Club, Garbæksvej 4, 5330 Munkebo**

Kurset henvender sig til alle rugby interesserede, spillere med lidt eller ingen trænererfaring og trænere som allerede varetager klubtræning.

Kurset giver større forståelse af rugbyspillet generelt, samtidig præsenteres forskellige analyseredskaber, der kan bruges i både træning og kamp.

**For at deltage på kurset skal hver enkelt kursist have gennemgået Rugby Ready online uddannelsen.**

Linket hertil: <http://passport.worldrugby.org/>

### **Deltagergebyr:**

Det koster 300 kr. at deltage i kurset. Beløbet skal indbetales før kursusstart (angiv navn og klub ved betaling):

*Danske Bank, Hunderup afd. Munkersvej 1, 5230 Odense. Reg. Nr.: 4703 konto nr. 3593 492427 eller MOBILE PAY: 45006 (angiv træner 2).*

Deltagerne skal selv dække rejseomkostninger. DRU vil dække andre omkostninger inkl. kursus materiale. *Din kommune yder måske tilskud til udgifter i forbindelse med kurser, forespørg hos din idrætskonsulent i kommunen*

**Tilmelding på DRUs hjemmeside [www.rugby.dk/tilmeld](http://www.rugby.dk/tilmeld)**

**Deadline: 3. april 2018.**

Herefter vil du modtage de sidste informationer om kurset samt deltagerliste.

### **Dagens program:**

- Kl. 10.30:** Velkomst og præsentation af deltagere og program
- Kl. 10.45:** Modul 1 (intro til rugby, spilprincipper og værdier)
- Kl. 11.15:** Modul 2 (anvende spilprincipper for at udvikle spillet)
- Kl. 12.00:** Frokost (forberede opgaver)
- Kl. 12.30:** Modul 3 (praktisk demonstration på banen)
- Kl. 14.30:** Modul 4 (risiko faktorer, regelsæt og trænerrollen)
- Kl. 15.30:** Konklusion og evaluering
- Kl. 16.00:** Afslutning og spørgsmål

Preben Rasmussen