



SPORT

BADMINTON



Vores nye seniorhold er kommet godt fra start

Kom til cup 7000 og dyst mod dem
se indbydelse inde i bladet



December 2017 – 49. årgang
www.egif.dk

Få dit OK kort knyttet til sponsor kontrakten med
EGIF's venner og støt samtidig EGIF's ungdom

OK

SuperBrugsen

ERRITSØ BUTIKSTORV
76 20 38 00



PEUGEOT

HENRIK CHRISTENSEN A/S
VEJLE – FREDERICIA

AutoMester

- den klarer vi!

Autoværkstedet ApS • v/ Klaus Møller Jensen
GL. Landevej 59 • 7000 Fredericia
Tlf. 75 94 22 11
www.autovaerkstedet-fredericia.dk

Vi er din lokale ejendomsmægler
• og vi sætter pris på vores by

SÆT DIN BOLIG TIL SALG HOS OS
- OG STØT EGIF FODBOLD

place2live Fredericia

Prinsessegade 33 • 7000 Fredericia • Tlf. 43331590 • www.place2live.dk • email: 7000@place2live.dk



TAK FOR OPBAKNING OG GEN- VALG TIL BYRÅDET.

JEG SER FREM TIL ET FORTSAT
GODT SAMARBEJDE MED EGIF.

VENLIG HILSEN
CHRISTIAN JØRGENSEN
BYRÅDSMEDLEM
FOR VENSTRE



Erritsø Dyreklinik
Erritsø Bygade 115, 7000 Fredericia
Tlf: 75 94 01 01
www.vestfyns-dyrlaeger.dk



Find os på
Facebook



marmariskebab.dk
Erritsø Bygade 62
7000 Fredericia
Tlf. 75 94 44 55

SJOV LØRDAG

LØRDAG DEN 13. JANUAR

i Erritsø Idrætscenter, hvor der er aktiviteter i alle haller og i Svømmehallen

Der er åbent for

0.- 4. klasse kl. 18.30 – 21.30

og for 5. – 9. klasse kl. 18.30 – 22.30.

Dørene åbnes kl. 18.20.

Svømmehallen er åben for alle kl. 19.00 – 21.00.

Der er lavet aldersinddeling efter klassetrin, således at alle får mulighed for at få udbytte af aftenen.

Der kan spilles fodbold, håndbold, badminton, mini-tennis, rugby, hockey, bordtennis, og i hal 3 er der opstillet en Air-track, som kan bruges til alle former for spring.

Hvis man ikke vil dyrke idræt, kan man hygge sig i cafeteriet med forskellige småspil.

Der serveres IKKE alkohol.

Sportssko til indendørs brug skal medbringes, og det koster stadig KUN kr. 25,- at deltage.

Som noget nyt kan vi tilbyde de forældre, som ledsager deres børn til Sjov Lørdag, at de den aften gratis må benytte Fitnesscenteret fra kl. 19.00 til kl. 21.30.

Yderligere oplysninger kan fås hos Kurt Hansen, tlf. 22 15 21 50.

Den næste Sjov Lørdag afholdes den 24. februar.

REDAKTION

Kurt Hansen - Annoncer

Tlf. 75 94 29 50

Engtoften 10, 7000 Fredericia

E-mail: engtoften10@mail.dk

Ruth Hansen - Stof

Tlf. 75 94 35 82

Hækkelunden 40, 7000 Fredericia

Sendes direkte til:

e-mail: andershpd@mail.tele.dk

Deadline for stof til "Sport januar 2018"

er søndag den 14. januar – udkommer 1. februar

Øvrige deadlines for 1. halvår 2018 er: 11. februar, 18. marts, 15. april og 27. maj.

Redaktionen ønsker alle en glædelig jul og et godt nytår!

AKTIV TIRSDAG - SENIORSPORT

SENIORIDRÆT

Inger og Vivi blev af DGI, sammen med ledere fra andre klubber, inviteret til Idrættens Hus i Vejle, hvor vi skulle diskutere, hvad man gør for at få så mange seniorer som muligt med til at dyrke idræt. Det var en meget givende diskussion med mange gode forslag, hvor vi alle fortalte, hvad vi hver især havde af tilbud, og hvor man kom med forslag til, hvad man kunne gøre for at få flere med. De 2 DGI-ansatte fik mange gode input med sig hjem.

TUR TIL BAUNATAL

Seniorsports rejse til Baunatal var en stor oplevelse for de 53 deltagere. Vi er jo aktive seniorer, og vi lå heller ikke på den lade side. Allerede på andendagen kørte vi tidligt afsted til bl.a. EDERSEE, hvor vi så den store 48m høje dæmning, som de allierede bombede under anden verdenskrig.

Derefter så vi en typisk tysk by, Fitzlar, hvor vi spiste frokost. Om aftenen var der Bayrisches Abend, hvor dansen gik lystigt. Tredjedagen gik til Wilhlmshöhe og Kassel. Her besøgte vi den enorme statue af HERKULES og udsigten over Kassel

Vi holdt ikke fri til hvile. Om aftenen spillede vi kegler og havde mange flotte præmier til de bedste keglespillere. Vi var også på bryggeri, Hütt Brauerei, hvor vi smagte på produkterne til et godt so-lidt måltid.

På fjerdedagen pakkede vi bussen tidligt og var i Erritsø hen på eftermiddagen. Alle var godt trætte efter den oplevelsesrige rejse.





JULEAFSLUTNING

Den 19. december er der juleafslutning. Inger og Vivi håber at mange af vore medlemmer vil deltage i dette arrangement. Allerede i skrivende stund er der mange der har tilmeldt sig

VANDGYMNASTIK

Nyt herfra:

Om mandagen

kl. 10 – 11 ved Lis Pimenta.

kl. 11 - 12 ved Inger Nissen.

Om torsdagen

kl. 11 - 12 ved Janni Meldgaard



HUSK

Vi starter i det nye år med vandgymnastik i uge 1 om torsdagen. Alle øvrige aktiviteter starter op i uge 2.

Inger og Vivi ønsker alle vore medlemmer en glædelig jul og et godt nytår 2018.





CUP 7000



Kommunemesterskaber i badminton Ungdoms-Turnering 28-29 december 2017 i Erritsø-Hallen

Stævnet	Torsdag og Fredag - HS, DS, MD, HD, DD fra kl. 10.00. Såfremt alle kampe kan afvikles om torsdagen, vil det ske. Gælder an på deltagerantallet.
Afvikling	Stævnet afvikles som pool/cup, og der kan deltages i 3 kategorier: HS, DS, HD, DD, MD.
Hvem kan deltage	U9, U11, U13, U15 i rækkerne A,B,C og D Hvis du mangler en double makker, opfordres du til at tilmelde dig alligevel, så vil stævne udvalget prøve at sammensætte en double.
Begrænsninger	Stævneledelsen forbeholder sig ret til at lægge rækker sammen ved for lille tilmelding. Der skal være minimum 3 spillere/par for at en række gennemføres. Erfaringsmæssigt vil flere rækker blive slået sammen, da antallet af kampe, som hver enkelt spiller får, prioriteres højt. Stævneledelsen forbeholder sig ret til at flytte spillere, såfremt det skønnes nødvendigt.
Bolde	Der spilles med Yonex fjerbolde.
Præmier	I alle afviklede rækker med mere end 6 deltagere/par uddeles der 1. og 2. præmier – ellers kun 1. præmier. Ved mere end 12 deltagere/par uddeles der 3. præmier.
Deltager gebyr (Indskuddet dækker alle bolde.)	Kr. 100, som dækker for deltagelse i alle 3 discipliner (single, double, mix) <u>Beløbet bedes indbetalt via Mobilpay på nr. 25844, ved tilmeldning</u>
Tilmelding	via mail kibe3@mail.dk Husk at angive ; Navn, Kategori (single, double, mix) , Række (A, B, Motion osv.)
Tilmeldingsfrist Kampprogram	Senest fredag den 15.12.2017. Forventes at foreligge den 21.12.2017 på www.egif-badminton.dk





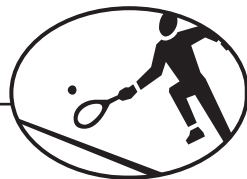
CUP 7000



Kommunemesterskaber i badminton Senior-turnering 28.-29. december 2017 i Erritsø-Hallen

Stævnet	Torsdag - singler, mix-double - fra kl. 16.00 Fredag - doubler (HD,DD) - fra kl. 16.00
Afvikling	Stævnet afvikles som pool/cup, og der kan deltages i 3 kategorier: HS, DS, HD, DD, MD.
Hvem kan deltage	U17, U19 A/B, Senior A/B, Veteran A/B, Motion. Hvis du mangler en double makker, opfordres du til at tilmelde dig alligevel, så vil stævne udvalget prøve at sammensætte en double. Gamle medlemmer af en klub i kommunen er velkommen til at tilmelde sig også.
Bolde	Der spilles med Yonex fjerbolde.
Premier	I alle afviklede rækker med mere end 4 deltagere/par uddeles der 1. og 2. premier – ellers kun 1. premier. Ved mere end 8 deltagere/par uddeles der 3. premier.
Begrænsninger	Stævneledelsen forbeholder sig ret til at lægge rækker sammen ved for lille tilmelding. Der skal være minimum 3 spillere/par for at en række gennemføres. Erfaringsmæssigt vil flere rækker blive slået sammen, da antallet af kampe, som hver enkelt spiller får, prioriteres højt.
Deltager gebyr (Indskuddet dækker alle bolde.)	Kr. 100, som dækker for deltagelse i alle 3 discipliner (single, double, mix) <u>Beløbet bedes indbetalt på Mobilpay nr. 25844 ved tilmeldning.</u>
Tilmelding	Tilmelding via mail kibe3@mail.dk , ellers pr. telefon, Kim Jørgensen 2926 7739 Husk at angive ; Navn, Kategori (single, double, mix) , Række (A, B, Motion osv.)
Tilmeldingsfrist Kampprogram	Senest fredag den 15.12.2017 Forventes at foreligge den 21.12.2017 på www.egif-badminton.dk
Tilmelding til rækkerne:	
A-rækken	= Serie 1
B-rækken	= Serie 2 og øvrige turnerings spillere
Veteran-rækken	= Turneringsspillere over 40 år
Motions-række	= Motionister – deles ind i aldersgrupper

Stævneledelsen forbeholder sig ret til at flytte spillere, såfremt det skønnes nødvendigt.



YONEX-AFTALE

EGIF Tennis og Yonex har indgået en 3-årig samarbejdsaftale for 2018-2021, hvor Yonex bidrager med tøj, udstyr, præmier mv. til klubbens trænere, de bedste spillere og hold samt turneringer og udstyrsdemonstrationer.

EGIF Tennis promoverer til gengæld Yonex med reklamer på anlæg, i klubbroschure, på hjemmesiden og ved events. Alle klubbens medlemmer får fra foråret 2018 adgang til køb af Yonex ketchere,, bolde, tøj, sko og andet tennisudstyr med klubrabat.

Forud for sæsonstart 2018 vil tennisformand HM Brøndum informere alle klubbens medlemmer i detaljer om aftalens muligheder.



EKSTRA JUNIORTRÆNING I STRIB

EGIF Tennis har ikke egen tennishal til rådighed - endnu.....:). Derfor spiller mange af vore medlemmer i vintersæsonen rundt omkring for at holde både tennispillet og det sociale ved lige.

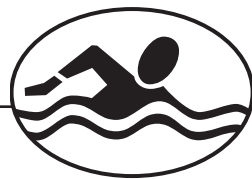
Vi har juniortræning i Bakkehallen i Er-ritsø hver søndag fra 11.00 til 12.30 for alle juniorer. Her spiller vi på trægulv med skumbolde.

De mest rutinerede af vore juniorer har i denne vintersæson fået et ekstra træ-

ningstilbud om lørdagen kl. 9-11 i Strib Fritids- og Aktivitetscenter, hvor Hans Martin træner og spiller med de unge på "rigtigt" tennisunderlag og med alm. gule bolde. Hver lørdag deltager mellem 3 og 7 af vore juniorer i dette.

Hans Martin Brøndum





SVØMMESKOLEN

I svømmeskolen har der endnu engang været tid til uddeling af mærker til børnenes svømmebog. Mærkerne er blevet opnået ved at kunne udføre diverse øvelser i vandet, og er dermed eksempel på at man er rykket til det næste niveau.

FORENINGSUDVIKLING

Svømmeklubben deltager i år via DGI i Danmarksmesterskaberne i foreningsudvikling. Hele bestyrelsen deltager for at få gode ideer til at udvikle svømmeklubben på mange forskellige områder. Allerede nu er der kommet en del gode initiativer ud af deltagelsen og der er ingen tvivl om at klubben som helhed vil bevæge sig i den rigtige retning fremadrettet.

KONKURRENCEAFDELINGEN

Klubmesterskaber

Siden sidst har vi afholdt klubmesterskaber i svømmeklubben. Henover 2 dage svømmede k-svømmerne mange løb og vi fik samlet kåret klubmestre i 4 kategorier samt en overordnet vinder for både piger og drenge.

Der blev svømmet supergodt, lavet mange personlige rekorder og faktisk også en dansk rekord. Mie Trothe svømmede sig til en forbedring af den danske rekord for parasvømmere i 50 meter butterfly. Supergodt gået Mie.

TILLYKKE

Overordnede klubmestre blev for pigerne Louise Jensen og for drengene

Lukas Jeppesen (billede). Tillykke til jer to og tillykke til alle de andre vindere i de øvrige kategorier.

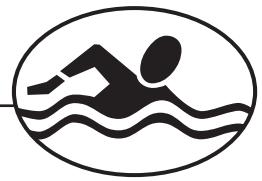


NORDISKE MESTERSKABER

Til de nordiske mesterskaber i parasvømning på Island, har svømmeklubben haft hele to svømmere med. Camilla Witt og Mie Trothe, hvor sidstnævnte svømmede en dansk rekord i hus til klubmesterskaberne. Begge svømmere lavede flere personlige rekorder ved stævnet og Mie var ved stævnet en del af den danske holdkåp som i 4 x 50 fri hjemtog en guldmedalje.

Super seje tøser – rigtig godt gået.

SVØMNING



SYDCUP I HADERSLEV

I weekenden i uge 47 var alle vores konkurrencesvømmere til Sydcup i Haderslev, som er et stærkt besat stævne bl.a. med deltagelse af 3 hold fra Nordtyskland og et par hold fra Sjælland. Stævnet foregik fra fredag til søndag, og der blev svømmet en masse rigtig gode løb. Der blev bragt medaljer i massevis med hjem til Erritsø, flere var i finaler, flere opnåede kravtider til danske årgangsmesterskaber og der blev lavet nye klubrekorder.

Trænerteamet var ovenud tilfredse med resultatet af denne weekends svømning. Træningslejren til Torremolinos og den indsats svømmerne ligger hver evig eneste dag betaler sig.

Nu nærmer julen sig og afslutningen af efterårssæsonen. Klubben har været med til utallige stævner og svømmerne har alle gjort det fantastisk.

Tak til jer alle og en stor tak skal også lyde til vores dygtige og dedikerede trænere.



Morten Thy Asmussen

FODBOLD



U3-5 PIGER ELLER BARN/VOKSEN PIGER

Som noget nyt startede der efter sommerferien et hold op for de helt små piger i børnehaverne. Fra start var der relativ stor opbakning til det og da vi var på det højeste var der 9 piger som trænede. De trænede om tirsdagen samme tid som U7-U9 pigerne. Dette gjorde det nemmere for flere forældre, som havde større børn der trænede, så slap de for at køre flere gange. Nu trænes der indendørs i hal 3 hver fredag fra kl.15.30-16.30 og her er vi så heldige at



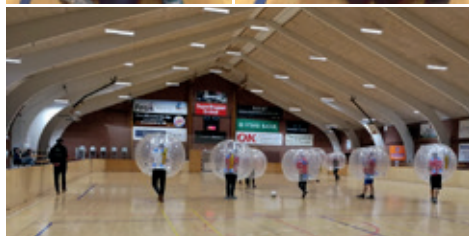


der er 3 piger fra U15, som er trådt til og hjælpetræner, de små er vilde med det.

P.t. er der kun 3 piger på holdet hvilket ikke helt er nok, men vi holder ved. Vi håber på flere piger til træning, så spred gerne budskabet til alle I kender med mindre piger der går i børnehave. Hvis det har interesse eller der er spørgsmål kan der ringes til træner Anita Hebsgaard på 30 31 21 42.

TRÆNER/LEDER ARRANGEMENT

Fredag d.10/11 afholdte B&U et træner/leder arrangement med bumper balls, information fra B&U og efterfølgende spising i cafeteriaet. Vi var 17-20 den dag og det var en vellykket aften fyldt med sjov, hygge og lækker mad. For-



målet med arrangementet var at takke vores frivillige trænere og ledere for det store arbejde de ligger i EGIF, vi havde håbet på flere tilmeldte, men er godt tilfredse med fremmødet. Vi vil gerne takke for opbakningen til arrangementet og for en hyggelig aften.

Vi i B&U ønsker jer alle en glædelig jul og et godt nytår.

Anita Hebsgaard

U15 RYKKER I NÆSTBEDSTE RÆKKE EFTER OPRYKNINGSDRAMA

Med 21 ud af 24 mulige point, sikrede U15 holdet sig flot førstepladsen i en meget stærk Liga3 række. Søndag d. 29/10-17 vandt Erritsø U15 oprykningsfinalen mod Ikast, der ligesom os havde vundet deres pulje.

Kampen blev spillet på neutral bane i Give. Drengene var foran både 1-0, 2-1, 3-2 og 4-3 inden Ikast 4 minutter inde i tillægstiden udlignede til 4-4. I den forlængede spilletid kom vi bagud 4-5 MEN grundet stort sammenhold, kampånd og fightervilje vendte kampen til egen fordel med slutresultatet 6-5.



FODBOLD

Et rigtig flot resultat som viser, at hvor der er vilje, er der vej.

Så til foråret spiller vi på næst højeste niveau, og kan stolt fortælle at vi officielt er det bedste U15 hold i byen.

Vi afholder åben træning mandage 19.00 til 20.30 for alle årgang 2003 drenge - der vil prøve sig af på højeste niveau.

Benjamin Engberg

DE BLÅ/RØDE STRIBER PÅ TOGT

Lørdag d. 18. nov. stillede U9 med 4 hold og massiv forældreopbakning til grænsecup. Der var spænding blandt spillerne, da modstanderne talte tysk og hold såvel som superligaklubberne OB og HFK. Holdene var fordelt i A, B og C rækken og leverede alle en glimrende indsats. Der blev spillet god fodbold, kæmpet på banen og heppet fra sidelinjen. Resultatmæssigt blev det en aldeles glimrende dag. Således gik C og B hold hele vejen til finalen, hvor det dog blev til nederlag, mens A-holdet lige nøjagtig ikke nåede til finalen efter nederlag til OB i semifinalen. Kampen måtte dog i forlænget spilletid med efterfølgende straffesparks konkurrence før slaget var tabt.

Dagen efter stillede U9 igen til kamp, og her skulle de få mulighed for at revancherer nederlaget til OB fra dagen før.

EGIF U9 har i samarbejde med OKS, OB, Dalum, Vinding, Brandrupdam og HFK Sønderjyske arrangeret en træningsturnering på kunstgræs for klubbernes respektive A-hold – Golden League træningsturnering. Fokus er at udvikle spillere, trænere og hold og give mulighed for at prøve nogle ting af. Alle hold spillede 5 gode kampe i solskin, og i den rette ånd. Revanchen mod OB kom i hus, EGIF vandt 4-1.

Kampene blev spillet, på vores kunststofbane - det er fantastisk at have den. Efter kampene samledes spillere, trænere og forældre i klublokalerne til hygge med æbleskiver, saft og kaffe. Alt i alt en dejlig fodboldweekend med glade børn og god læring.





BRAMDRUPDAM CUP 2017

Erritsø har med vores U6, U7, U9, U10 og U11 drengehold deltaget i det store fodboldstævne i Brandrupdam hallerne. Det blev til nogle rigtig gode kampe for alle holdene.

Vores U6 og U7 drenge var super seje og vandt flotte guldpokaler med hjem og tænker ikke det bliver den sidste de vinder. Det er klubbens kommende stjerner.

U10 og U11 drengene deltog med flere hold og spillede rigtig god fodbold og havde et godt stævne. Godt kæmpet af drengene.

U9 drengene deltog med 4 hold, de leverede flot fodbold. U9 C holdet endte på en delt 1. plads i indledende runde og kun 1 sølle mål gjorde de ikke kom til at stå i finalen.

U9 A drengene leverede en pragt præsentation, med flotte og gode kampe kunne de spille sig hele vejen til finalen hvor de mødte Bredballe IF. En god holdpræstation gjorde de kunne løfte pokalerne og kalde sig Brandrupdam Cup mestre 2017.

Tina Aabo



TILBAGEBLIK

UNGDOM

Ved at kigge tilbage må man sige at året 2017 har været et ubeskriveligt, beundringsværdigt, fantastisk og resultatmæssigt godt år for Erritsø rugby.

I foråret blev Michael Klæsø kåret som årets leder i EGIF og afdelingen fik to fornemme priser ved den årlige idrætsfest i Fredericia.

Men hvor skal man starte?

Vores U10 hold er vores yngste og de havde det svært i begyndelsen af sæsonen, men endte med at klare skærende og slutte helt i top. Godt gået.

Vores U14 hold er blevet vores slagskib i år. Trods ny træner og negative resultater i begyndelsen af sæsonen, lykkedes det holdet at slutte af meget positivt. Stor tillykke til træneren Morten Jørgensen og ikke mindst spillerne.

Vores U16 hold hang lidt med hovedet i begyndelsen af sæsonen. Det blev en svær start, idet der var lidt for megen uro omkring turneringsform og i beslutningen om hvilken form for turnering der skulle spilles. Skulle holdet spille 7 mands turnering, som var meget oppe for tiden, eller skulle de spille 15 mands i løbet af året. Turneringsledelsen fandt endelig ud af, at der skulle spilles begge former for turnering. Vores U 16 hold klarede sig bedst i 15 mandsturneringen, hvilket mundedede ud i at to spillere, Mads Larsen og Theis Arvad Meier, blev

inviteret til U18 rugbylandsholdets samling i Strib som en investering af fremtidige landsholdsspillere.

Med til historien er et nyt koncept i form af et samarbejde mellem Erritsø rugby, Billehave Efterskole og en canadisk skole. Konceptet går ud på at de tre ovennævnte parter sender deres spillere frem og tilbage til hinanden for at lære rugbykulturen bedre at kende, forhåbentlig det første skridt i en ny retning både i Erritsø og Danmark.

SENIOR

Vores seniorhold er det fjerdebedste rugbyhold i Danmark i år. Et stort tillykke med det.

Holdet fik placeringen ved at kvalificere sig til Super 4 - for første gang i klubens historie. Her havde de det enormt svært mod bedre hold og tabte alle deres kampe. Holdet formåede at få deres første og eneste point mod Århus 8-3. Århus blev dette års Danske Mester. Man kan sige at Erritsø voksede med opgaven. Holdet fik indspillet mange nye spillere samtidig med at turneringen skred frem. Med andre ord, så ser fremtiden for næste sæson godt ud.

Vejen frem til ovennævnte resultat gik over 1 division og især kampene mod Aalborg var tætte og nervepirrende. Erritsø vandt både ude og hjemme for at kvalificere sig til Super 4.

Holdet startede året med at tabe kvartfinalen i årets pokalturnering mod Hun-



dested. Den nye pokal turnering er i gang og Erritsø har spillet sig frem til semifinalen, hvor holdet kommer til at møde Speed RK til foråret hjemme.

Erritsø har været repræsenteret på rugbylandsholdet af anfører Jeppe Maaagaard Holm, og vores viceanfører Thor Stendahl, har været med til træningen sammen med landsholdet og hermed

måske en ny landsholdsspiller for fremtiden.

Erritsø rugby har været med til at præge rugbysportens udbredelse her i området og i hele landet ved en såkaldt skolernes rugbydag sammen med de øvrige klubber i Danmark og i Dansk Rugby Union.

Paul Erik Jensen

GYMNASTIK



GLÆDELIG JUL OG GODT NYTÅR

Gymnastikafdelingen vil gerne takke for en god efterårssæson og ønsker alle gymnaster, ledere og hjælpere en rigtig glædelig jul og godt nytår.

Vi holder juleferie og sidste træning før jul er tirsdag den 19. december. Og på gensyn i 2018, hvor de første træninger er onsdag den 3. januar. (vær dog opmærksom på, at der kan være afvigelser til dette på enkelte hold).

Og husk at det er ikke for sent at starte på et hold efter jul (hvor man også slipper med kun ½ kontingent for forårssæsonen). Se de mange tilbud og andet nyt på www.egif-gymnastik.dk

NATSPRING/-POWER

I år blev der igen arrangeret Natspring/power en fredag aften sidst i oktober. Med ca. 100 børn og instruktører fra vores hold i 0.-6. kl. aldersklassen var der lagt op til en aktiv aften med overnatning i Erritsø Idrætscenter.

Efter registrering og indkvartering af børnene var alle klar til en lang aften/nat med spring-hop-dans. Tovholderen, Jacob Lærkedahl fik budt velkommen og sat godt gang i ungerne med opvarmning og efterfølgende rotation på de forskellige bænke. Akrobatik, spring på redskaber, "fede moves" og fægtning stod på programmet – ud over selvfølgelig hygge med film og snolder. I løbet af aftenen overraskede instruktørerne med at opføre et skyggespil – "De 3 bukkebruse" – til stor fornøjelse for ungerne.

GYMNASTIK

En stor tak til de ca. 20 frivillige instruktører og hjælpere, der var med til at få det hele til at rulle og gav ungerne en god oplevelse. Og en særlig tak til de forældre, der bød ind med hjælp til klargøring af natmad og natte/morgenvagt, så børnene kunne sove trygt i de sene timer og stå op til morgenmad i cafeteriet. Det er dejligt, at I vil hjælpe :-). En flok trætte unger blev hentet lørdag morgen, efter at far og mor havde fået pakket de sidste soveposer sammen og fundet de manglende strømper.



JULELEDERMØDE

Op til jul plejer vi i Gymnastikafdelingen at samle alle instruktører og hjælpere til en hyggelig aften med spisning, samvær og sjove indslag. Det foregik i år den 25. november i EIC.

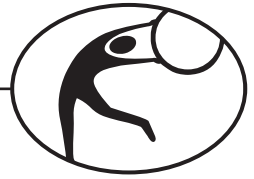
Som optakt til aftenen lagde vi ud med en times SMART Training, som er træning af hjernen med fysiske øvelser. Og her satte DGI instruktøren os virkelig på prøve med forskellige øvelser, som krævede meget koncentration. Men det var også rigtig sjovt, så bagefter kunne vi sætte os til bords med både et stort grin og appetit.

Cafeteriet havde sørget for julefrokostmaden, og i løbet af aftenen var der pakkespil og andre lege.

Desværre var en del forhindret af weekendtræning på DGI-regionshold, men de 30 fremmødte havde en dejlig og fornøjelig aften.

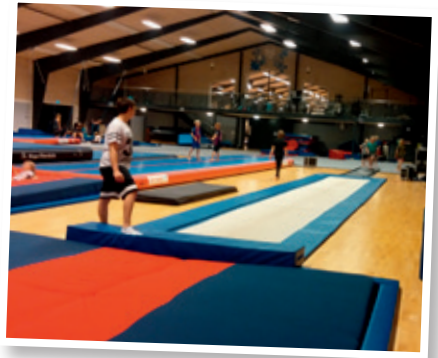
SPRING-/RYTMEWEEKEND

I starten af november var ca. 65 af de større gymnaster og instruktører af sted på spring-weekend på Ringe Efterskole. Her har vi været en del gange, og skolen har nogle helt fantastiske faciliteter, når man gerne vil steppe op og udvikle sine spring. Igen i år havde en stor flok forældre/gymnaster bagt/skaffet kager til den helt store guldmedalje, så der var dømt midtfynsk kaffebord - i flere omgange - i løbet af weekenden. Enhver pause blev benyttet til en tår vand og en bid kage, så batterierne lige kunne lades op igen.



I år var de store rytmepiger også med, og de gav den virkelig gas i skolens spejlsal, så rytmesekvenserne blev gjort skarpe. Og så var rytmepigerne selvfølgelig også med inde og prøve de fede springfaciliteter sammen med alle springerne. Der var hele weekenden stor aktivitet i stortrampoliner, fast-track bane og øvrige springbaner, og indtil flere gange kunne man høre klokken ringe i hallen – f.eks. da den første tredobbelte salto blev fyret af. Klokken kunne man ringe med, når man var lykkedes med et nyt spring – det skete også for en del af rytmepigerne - sejt. Et ekstra krydderi på turen var en lille flok tidligere verdensholdsgymnaster, som i nabo-hallen trænede på et show, som de senere skal turnere med – her var ret vilde spring – som man godt lige kunne stoppe op ved og blive betaget af, når man var på vej hen efter (mere) kage

En rigtig god weekend med masser af hygge og masser af seriøse springoplevelser. Igen en stor tak til de engagerede instruktører og til forældrene for deres opbakning, kage og kørsel til turen.



Lars Jensen



Bladtkramer Malerentreprise ApS

Brovadvej 5, Erritsø, 7000 Fredericia

Tlf. 75 94 44 46

www.bladtkramer.dk



Vendersgade 1A · 7000 Fredericia · Tlf. 7620 3950
www.fynskebank.dk · fredericia@fynskebank.dk

Erritsø - blikkenslageren ApS

BROADVEJ 11 · 7000 FREDERICIA



Michael S. Nielsen

Tlf. 75 94 21 11 · Fax 75 94 33 31

Mobil 20 64 38 94

www.erritsø-blikkenslageren.dk

Speciale ventilation · Tag & Facade
rustfrit stål · Blikkenslagerarbejde



**Midtjysk
Køleservice**
Kokbjerg 30
6000 Kolding
TLF. 75 94 24 00



Gardenia

v/ Lone Eriksen
Gl. Landevej 30
7000 Fredericia
www.gardeniablonster.dk



ADVOKATFIRMAET
VIUFF & BILDE JØRGENSEN

DANMARKSGADE 18
7000 FREDERICIA

TELEFON 75 93 11 00

TELEFAX 75 92 16 77

advokat@mail.dk

ADVOKAT SAMFUNDET



Fri BikeShop

Erritsø Bygade 100 · 7000 Fredericia · Tlf. 7594 2016
info7000@fribikeshop.dk · www.fribikeshop.dk



ERRITSØ & OMEGNS BEGRAVELSESFORRETNING

Tillid og præcision

Exam. bedemand
Carina Sørensen

Tlf. 75 94 02 40 • www.bedemanderritsø.dk



Jens Johan Andersen a/s

rådgivende ingeniører, medlem af F.R.I.
miljø- og geoteknisk specialfirma

Strevelinsvej 6 · DK-7000 Fredericia

Tlf. 76 20 70 30



Erritsø Tømreren

Søren Hansen

Erritsø bygade 26, Erritsø - 7000 Fredericia
Telefon 75 94 17 46 - Biltelefon 51 20 86 01

ALT HVAD
HJERTET
BEGÆRER



eic

FITNESS

FITNESS-CENTER MED

- Personlig betjening i hyggelig atmosfære
- Lækkert nyt fitnessudstyr
- Bikinglokale med 25 topmoderne cykler
- Easy Line – cirkeltræning for alle muskelgrupper, lige til at gå til
- Masser af hold, med superdygtige og engagerede instruktører
- Cafeteria og svømmehal tilknyttet
- Mange former for medlemskaber, til lave priser



eic

Se meget
mere om det
hele på eic.dk
og/eller
[facebook.com/
eic.dk](https://facebook.com/eic.dk)

ERRITSØ IDRÆTSCENTER

Alt hvad hjertet begærer

Tel 7594 2220 . www.eic.dk



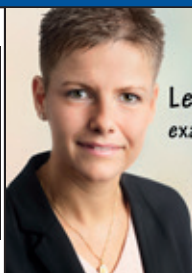
Lillebælt Tagservice



Få et GRATIS uforbindende tilbud - på vores website

www.tagpap.com

Mobil: 20 15 59 90 · mail: tagpap@tagpap.com



Lene Mønster
exam. bedemand

5191 1919

Ellehømsvej 15, Fredericia
www.bedemandlensmonster.dk
bedemand@lensmonster.dk



SmartSalg

FÅ ET DIGITALT FORSPRING
NÅR DU SKAL SÆLGE DIN BOLIG

Nybolig Fredericia

v/ Mette Ehrhorn
Nielsen

Tlf. 75 93 45 44



DANMARKS
GULVENTREPRENØR

Estate Peter Møller

EJENDOMSMÆGLER & VALUAR MDE

Erritsø Butikstov, 7000 Fredericia

7000@estate.dk

75 92 03 00 / 51 85 50 03

www.estate.dk



R.A. Ussing & Søn A/S

Snedker - & Tømrerforretning

Sønderskovvej 5 - 7000 Fredericia

Telefon 75 94 20 78

Vi har et stort udvalg
af miljørigtige biler



SkodaFabia GreenLine

SkodaOctavia GreenLine

SkodaSuperb GreenLine

Fredericia Auto-Service A/S

Vesterballevej 9B · 7000 Fredericia · Telefon 75 92 42 44 · www.fredericia-autoservice.dk